

График
проведения ВФСК ГТО «Готов к труду и обороне» в рамках
тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Новочеркаска

11.09.2023 (понедельник)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся МБУ СОШ №15 г.
 Новочеркаска

Место проведения: МБОУ СОШ №10 (9-11 классы)

Вид испытания: сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места,
 поднимание туловища из положения лежа на полу, наклон на гимнастической скамье

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
1	МБОУ СОШ № 10	14.00	14.30

14.09.2023 (четверг)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся МБУ СОШ №5 г.
 Новочеркаска

Место проведения: МБОУ СОШ №5

Вид испытания: сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места,
 поднимание туловища из положения лежа на полу, наклон на гимнастической скамье

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
1	МБОУ СОШ № 5	09.00	09.30
2	МБОУ СОШ №17(11кл)	09.30	10.00

15.09.2023 (пятница)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся МБУ СОШ №19 г.
 Новочеркаска

Место проведения: МБОУ СОШ №19

Вид испытания: сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места,
 поднимание туловища из положения лежа на полу, наклон на гимнастической скамье

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
1	МБОУ СОШ № 19	13.30	14.00

18.09.2023 (понедельник)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся МБУ СОШ №6 г.
 Новочеркаска

Место проведения: стадион МБОУ СОШ №6

Вид испытания: сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места,
 поднимание туловища из положения лежа на полу, наклон на гимнастической скамье

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
1	МБОУ СОШ № 6	08.30	09.00
2	МБОУ Лицей №7	08.30	09.00

19.09.2023 (вторник)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся МБУ СОШ №2 г.
 Новочеркаска

Место проведения: площадка ГТО(Александровский парк)

Вид испытания: сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на полу, наклон на гимнастической скамье

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
1	МБОУ СОШ № 2 (11 класс)	08.30	09.00
2	МБОУ СОШ № 2 (9 класс)	10.00	10.30

20.09.2023 (среда)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся МБУ СОШ №31 г. Новочеркаска

Место проведения: стадион МАУ ГСЦ «Ермак»

Вид испытания: сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на полу, наклон на гимнастической скамье

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
1	МБОУ СОШ № 31	09.00	09.30

20.09.2023 (среда)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся МБУ СОШ №17 г. Новочеркаска

Место проведения: площадка ГТО, Александровский парк

Вид испытания: сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на полу, наклон на гимнастической скамье

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
2	МБОУ СОШ №17(9кл)	09.30	10.00

21.09.2023 (четверг)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся МБУ СОШ №15 и МБОУ СОШ №20 г. Новочеркаска

Место проведения: МБОУ СОШ №15(стадион)

Вид испытания: сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на полу, наклон на гимнастической скамье

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
1	МБОУ СОШ № 15	08.00	08.30
2	МБОУ СОШ № 20	08.00	08.30

22.09.2023 (пятница)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся г. Новочеркаска

Место проведения: площадка ГТО, Александровский парк

Вид испытания: сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на полу, наклон на гимнастической скамье

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
1	МБОУ СОШ № 5(9кл)	08.30	09.00

22.09.2023 (пятница)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся г. Новочеркаска

Место проведения: МБОУ СОШ №11

Вид испытания: сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на полу, наклон на гимнастической скамье

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
1	МБОУ СОШ № 11	09.30	10.00
2	МБОУ СОШ № 9	09.30	10.00

3	МБОУ СОШ № 22	09.30	10.00
---	---------------	-------	-------

26.09.2023 (вторник)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся г. Новочеркаска

Место проведения: стадион МАУ ГСЦ «Ермак»

Вид испытания: бег 60м, 100м, 2000м, 3000м.

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
1	МБОУ СОШ №31	08.30	09.00
2	МБОУ СОШ №14	08.30	09.00
3	МБОУ СОШ №8	12.00	12.30

29.09.2023 (пятница)

Тестирование по выполнению нормативов ВФСК ГТО

Место проведения: МБОУ СОШ №24(9-11 классы)

Вид испытания: сгибание и разгибание рук, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на полу, наклон на гимнастической скамье

№ п/п	Наименование организации	Начало регистрации	Время начала тестирования
1	МБОУ СОШ №24	08.30	09.00